

## Nu händer det!

Vi i Hälleforsnäs ska visa att allt är möjligt!  
**Antar din familj utmaningen?**

Utmaningen handlar om att tillbringa 52 timmar i naturen. Häftigt eller hur? Under 26 timmar får du och din familj göra uppdrag som ni väljer ur broschyren. Enkelt - eller hur? För varje utfört och dokumenterat uppdrag ges en stämpel. Det viktigaste av allt... Ha kul tillsammans ute i naturen! Under hösten 2019 och tio månader framåt anordnar vi dessutom tio aktiviteter där vi bjuder in dig och din familj.

**Jag heter:**

|    |    |    |
|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 |

**Besök oss för att få en stämpel!**

**Välkommen att bli ett**



## WILD HEART

**Det är helt gratis att vara med!  
Gå in på [www.halleforsnas.org](http://www.halleforsnas.org)  
och anmäl dig och din familj  
under fliken **Wild Heart**, senast  
tisdagen den 5 November 2019.**

### Arrangör:

Hälleforsnäs Bygderåd

Undrar du något? Fråga oss på:  
[wildheart@halleforsnas.org](mailto:wildheart@halleforsnas.org)

**Tack till våra  
samarbetspartners & volontärer!**

Och ett stort tack till  
Svenska Postkodstiftelsen  
som gjort detta projekt möjligt.



## WILD HEART



## HÄLLEFORSNÄS



**Visa upp dina bilder på:**  
[@wildhearthalleforsnas](https://www.instagram.com/wildhearthalleforsnas)

# UPPDRAG

## 1. SPÖKEN!

Skapa ett läskigt, busigt eller snällt spöke. Leta reda på ett löv och måla det vitt. Måla ögon och en mun med självlysande färg. Fäst ditt spöke i något så du kan hänga upp det. Från vilket träd valde du ditt löv?

## 2. SAMLA KOTTAR!

Ut och samla kottar. Pyssla. Du kan göra en ren, kossa eller varför inte ett hjärta? Lägg dom i en korg med ljusslinga. Det går också utmärkt att färga kottar eller bleka dem. Bara din fantasi sätter gränsema!

## 3. FÅNGA EN SNÖFLINGA!

Invänta den där magiska första snön...stick ut tungan och låt en snöflinga landa...  
Vad är snö? Rita och berätta, fotografera!  
Visste du att världens största snöflinga var 38 centimeter i diameter.  
Gå in på vår Instagram och titta hur du kan göra en snöflinga lika stor som världens största.

## 4. DRAKÄGG!

Fyll en eller flera ballonger med vatten och lägg in i frysen. Vill du göra den lite extra fin kan du blanda i lite karamellfärg eller vattenfärg i vattnet eller varför inte prova att lägga i någon liten sak som ryms i en ballong.  
När de har frusit, ta bort ballongen och vips har ni "drakägg" som ni kan gömma utomhus. Håll utkik efter datum för den [Stora Drakjakten!](#)

## 5. GÖR EN SNÖÄNGEL!

En "snöängel" är en figur som liknar en ängel, som man skapar genom att ligga på rygg i snö och sprattla med armar och ben. Hur ser din ut?

## 6. BYGGA ETT FÅGELBO!

Hitta ett lämpligt träd i en skog nära dig eller på din tomt. Vad bygger fåglarna bon av? Gå ut och samla material.  
Bygg ett bo - Håll utkik! - Vem är det som flyttar in?

*Kunskap: Världens minsta dokumenterade fågelbo är 2 cm och tillhörde en kalliopekolibri. Källa: Wikipedia.*



## 7. BYGGA ETT INSEKTSBO!

Välj om du vill bygga för humla, bi eller fjäril. Kanske för någon helt annan...en hasselmus? Vilket material valde du? Ta reda på hur du gör eller håll utkik efter vår aktivitet under våren!

## 8. BARKBÅT!

Designa och bygg din barkbåt. Hur vill du att din båt ska se ut? Använder du flera material? Vilket segel krävs och flyter den?  
Ta ett foto vid sjösättningen eller sjösätt den vid [Barkbåtsränningen](#) sommaren 2020. Håll utkik efter datum!

## 9. PLASKA!

Plaska med tåma i vattnet och vad ser du? Finns det insekter på ytan? Är vattenytan vågig? Var kommer vattnet ifrån? Är det salt eller sött? Är vattnet smutsig? Prova att rena vattnet.

*Kunskap: Vattnet som vi dricker och nyttjar idag är samma vatten som dinosaurierna drack och som vikingarna seglade i. Jordens vatten kan inte ta slut, det lånas, används och återförs till vattnets kretslopp.*

## 10. MOLN!

Rulla ned för en slänt och när du stannat, titta upp på molnen. Berätta vad molnet föreställer. Kanske ett djur? Var det en giraff? Vad är ett moln?

*Kunskap: Drygt 65% av jorden täcks av moln.*

## 11. STÄDA I NATUREN!

Plocka skräp och sortera. Vad hittar du? Lägg upp ditt bästa tips på hur man kan minska nedskräpningen där du bor. Håll utkik efter vår [Skräpplockardag!](#)

## 12. BALANCERA STENAR!

Bygg - bara din fantasi kan sätta gränser. Hämta inspiration från YouTube och inte minst från platser runt omkring i Hälleforsnas.

## De här kan du byta ut mot något av uppdragen 1-12:

### ♥ PLANERA EN UTFLYKT!

Vilka är ni som ska på utflykt? När ska utflykten äga rum? Vart ska ni? Ska ni gå eller cykla? Vad packar ni i matsäcken som både är bra för er och miljön?

### ♥ HITTA SKUGGAN!

Bänkar är ofta placerade i skugga. Varför tror du att det är så? Hittar du några skuggor i området kring bänkarna? Kan du göra en skugga? Finns det olika slags skuggor?

*Kunskap: Det krävs ljus för att skapa skuggor!*

### ♥ MINA NATURSKATTER!

Gå ut i naturen och samla fina naturskatter i en äggkartong. Hur ser din skatt ut? Ta med och visa den på vår [Naturutställning!](#)



Delat med dig av dina uppdrag på Instagram!  
[@wildhearthalleforsnas](#)

Tips och aktiviteter!  
Läs mer på:  
[www.halleforsnas.org](http://www.halleforsnas.org)